



Raum der Ruhe, Stabilität und Geborgenheit

Einladung zum  
**Tag der offenen Tür**

Samstag

7. März 2026

10–14 Uhr

Führung durch die ehemalige Arztpraxis Dr. med. J. Hänni  
Informationen von Lehrerinnen und Therapeutinnen

Snacks und Getränke

Gewinnspiel mit exklusiven Me Time Preisen

Parkplatz Viehmarkt

# **RAUMYOGA**

Raum der Ruhe, Stabilität und Geborgenheit

Blüemlismattstrasse 2, 3270 Aarberg

**Atem und Bewegung in der Gruppe** mit Priska Bürgi

**Jahreszeiten Yoga** mit Myriam Schnepf

**Personenzentrierte Beratung** mit Pascale Bucher

**Pilatesflows** mit Marlène Sterchi

**Rücken- und Nacken-Yoga** mit Gabi Glanzmann

**Tai Ji Qi Gong** mit Daniela Mariéthod

**Vedic Chanting** mit Gabi Glanzmann

**[www.raum4yoga.ch](http://www.raum4yoga.ch)**

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

