



Raum der Ruhe, Stabilität und Geborgenheit

Einladung zum

Tag der offenen Tür

Samstag

7. März 2026

10–14 Uhr

Führung durch die ehemalige Arztpraxis Dr. med. J. Hänni

Informationen von Lehrerinnen und Therapeutinnen

Snacks und Getränke

Gewinnspiel mit exklusiven Me Time Preisen

Parkplatz Viehmarkt

RAUM4YOGA

Raum der Ruhe, Stabilität und Geborgenheit

Blüemlismattstrasse 2, 3270 Aarberg

Atem und Bewegung in der Gruppe mit Priska Bürgi

Jahreszeiten Yoga mit Myriam Schnepf

Personzentrierte Beratung mit Pascale Bucher

Pilatesflows mit Marlène Sterchi

Rücken- und Nacken-Yoga mit Gabi Glanzmann

Tai Ji Qi Gong mit Daniela Mariéthod

Vedic Chanting mit Gabi Glanzmann

www.raum4yoga.ch

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

