



Raum der Ruhe, Stabilität und Geborgenheit

Atem und Bewegung in der Gruppe mit Priska Bürgi

Jahreszeiten Yoga mit Myriam Schnepf

Personenzentrierte Beratung mit Pascale Bucher

Pilatesflows mit Marlène Sterchi

Rücken- und Nacken-Yoga mit Gabi Glanzmann

Tai Ji Qi Gong mit Daniela Mariéthod

Vedic Chanting mit Gabi Glanzmann

Erfahre mehr über
Raum4Yoga



Tag der offenen Tür

Samstag, 7. März 2026

10.00 – 14.00 Uhr

Herzlich willkommen zu einer
Führung durch die **neue**
Gesundheitspraxis

(ehemalige Arztpraxis
Dr. med. J. Hänni)



Atempraxis Aarberg

Jasmin Marti

www.atempraxis-aarberg.ch

Aroma Lymphe Wirbel

Marlene Wüthrich

www.livealife.ch



Daniela Leder
Balance aus der Mitte

www.danielaleder.ch



Priska Bürgi
www.atembewegt-seeland.ch