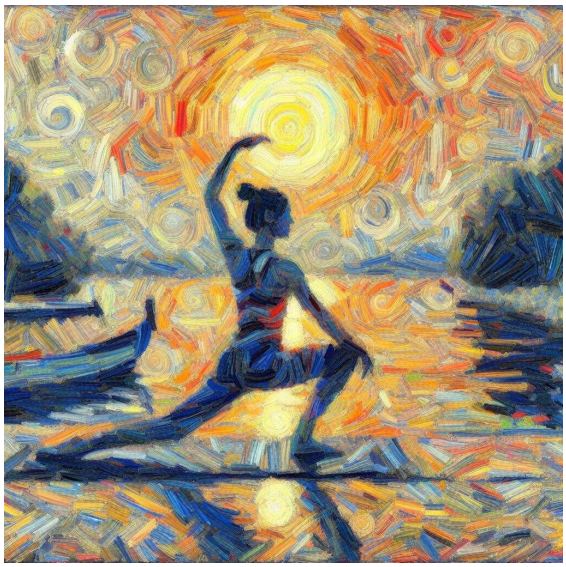
Rücken- und Nacken-Yoga

Komplementär-Therapeutische Gruppe



Ein Kurs für Menschen, welche mit einem **ganzheitlichen Ansatz** ihre Gesundheit aktiv unterstützen und das **Wohlbefinden im Rücken und Nacken** verbessern wollen.

Wann: ab 10. Januar 2024
jeweils Mittwochs
(3x im Monat)
18.30 – 19.45 Uhr

Ort: Heckenweg 29, 3270 Aarberg

Gabi Glanzmann
Komplementär-Therapeutin mit Branchenzertifikat Oda KT
Yogalehrerin YS / EYU
www.gabiyoga.ch

Setting / Kosten:

- Vorgespräch und Befundaufnahme:
  1x à ca. 1 Std. 30 Min. (CHF 160.00)
- 3x pro Monat Treffen in der Gruppe:
  10x à 1 Std 15Min.
  (CHF 300.00/CHF 430.00 mit KK-Beteiligung)
- Übungsprogramm Zuhause:

  ca. 10 Min. / Tag

An einem **Vorgespräch** werden Ihre Wünsche und **Ziele** für den Therapieprozess definiert. Sie erhalten individuelle **Übungen für Zuhause** und können am **Gruppenkurs** teilnehmen.

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie auf www.gabiyoga.ch.

Krankenkassen:

- Klären Sie eine Beteiligung an **Yoga** oder **Yogatherapie** bei Ihrer Krankenkassen-Zusatzversicherung ab.
- KK die **Yogatherapie** unterstützen:

aquilana Gesundheit für Generationen · CSS · EGK Gesund versichert · innova ausgezeichnet versichert · kpt: · sodalis gesundheitsgruppe

Agrisano, AXA, Concordia, KK Birchmeier, KK Visperterminen, Rhenusana, Sumiswalder, Swica

Gabi Glanzmann
Komplementär-Therapeutin mit Branchenzertifikat Oda KT / Yogalehrerin

Telefon: 076 321 15 30
E-Mail: info@gabiyoga.ch
Homepage: www.gabiyoga.ch