Personzentrierte Beratung und Begleitung in schwierigen, herausfordernden Lebenssituationen, Ressourcenarbeit, Stressreduktion, Körperarbeit sowie Energiebehandlungen

sich selbst sein

Stell dir vor

- du spürst, wie dein inneres Wachstum stimuliert wird
- du entfaltest dich optimal und gewinnst neue Ressourcen
- du fühlst mehr Lebensfreude und Zufriedenheit
- du bist in deiner Kraft, voller Energie und Kreativität
- du lebst dein Leben entspannt und in Leichtigkeit

In einer wohltuenden und wertschätzenden Atmosphäre, in der Sicherheit eines bewertungsfreien Settings, biete ich Begleitung und Beratung in schwierigen, herausfordernden Lebenssituationen an. Die Beratung und Begleitung finden in der Praxis und auf Wunsch auch draussen, z.B. auf einem Spaziergang, statt.

Möchtest du mehr darüber erfahren oder einen Termin vereinbaren? Ich freue mich über deinen Anruf oder deine Nachricht.

Pascale Bucher
www.sich-selbst-sein.ch

Personzentrierte Beratung
und Begleitung

076 512 19 57
mail@sich-selbst-sein.ch

sich - selbst - sein