

# PILATESFLOWS

AFTERWORK

Neu  
In  
Aarberg

NEUER KURS IN AARBERG

AB 01.APRIL 2025

JEDEN DIENSTAG 18.30-19.30

KEINE VORKENTNISSE NÖTIG

Pilatesflows ist ein Ganzheitliches  
Körpertraining.

Stärkt deine Tiefenmuskulatur, löst  
Spannungen und bringt dein Körper  
in Balance.

Buche deine Gratis  
Schnupperlektion und erlebe es  
selbst.



**INFO & ANMELDUNG:  
BEI MARLÈNE STERCHI**

 0787714592

 Kursort:  
raum4yoga  
Heckenweg29  
3270 Aarberg

Kosten:

Einzellektion: 28.-

10er Abo: 230.-