

PILATESFLOWS

AFTERWORK

Neu
In
Aarberg

NEUER KURS IN AARBERG

AB 01.APRIL 2025

JEDEN DIENSTAG 18.30-19.30

KEINE VORKENTNISSE NÖTIG

Pilatesflows ist ein Ganzheitliches
Körpertraining.


Stärkt deine Tiefenmuskulatur, löst
Spannungen und bringt dein Körper
in Balance.

Buche deine Gratis
Schnupperlektion und erlebe es
selbst.



**INFO & ANMELDUNG:
BEI MARLÈNE STERCHI**

 0787714592

 Kursort:
raum4yoga
Heckenweg29
3270 Aarberg

Kosten:

Einzellektion: 28.-

10er Abo: 230.-